

I huvudet på Svalnäs



- Hur är det?
- Dåligt, jag har DMDD!
- DMDD?
- Disruptive Mood Dysregulation Disorder!
- Oj, det låter inget vidare.
- Nej, det var bättre när det kallades vredesutbrott!

Vi läser att den amerikanska diagnosmanualen DSM i dagarna utkommer i en reviderad upplaga, den femte i ordningen. I denna manual beskrivs och kategoriseras psykiska sjukdomar och gränsen mellan sjukt och friskt definieras. I den nya upplagan kan man notera att vissa diagnoser har försvunnit, att gamla diagnoskriterier har ändrats och att nya diagnoser har tillkommit.

Apropå DMDD, så är det en ny diagnos för barn mellan 6 och 18 år. Den karakteriseras bl a av oproportionerligt starka vredesutbrott. Amerikanska kritiker befarar att denna diagnos, likt ADHD, kan komma att få en epidemisk spridning.

På Svalnäs har vi egentligen ingenting emot diagnoser, men vi möter människor. Vi har aldrig träffat två barn med diagnosen ADHD, som varit särskilt lika. Diagnoser för med sig generell kunskap, men vi är mer intresserade av det specifika. Diagnoser innehåller inga berättelser, inget sammanhang och inga överraskningar. Vad som anses vara normalt begränsas alltmer av diagnosmanualer där diagnoskriterier utökas. Förändringsmöjligheter och utveckling betonas inte och diagnoser väcker ingen nyfikenhet.

Vi har stor respekt för psykiskt lidande och vi har lång erfarenhet av att möta människor i svåra situationer i livet. Och det är människor, glada, ledsna, olyckliga, känsliga, starka, rädda, arga, osäkra, förtvivlade, förvirrade och ensamma, som väcker vår nyfikenhet.

www.svalnas.com

Svalnäs - Sägtorpsvägen 81 - 183 30 Täby
Telefon: 08-544 702 80 - Fax: 08-792 56 25
E-post: info@svalnas.se - www.svalnas.com