

# I huvudet på Svalnäs



*Glädje, sorg, konflikt,  
skratt, bråk, trötthet, lycka,  
trygghet, vila, förvåning,  
rädsla, sorg och stolthet!*

Varje år åker Svalnäs till fjällen för att åka skidor och träna samvaro. I år åkte totalt 24 personer (elever, föräldrar och personal) och vi var borta fem dagar.

I fjällen utökas och intensifieras den miljöterapeutiska vardagen (dagbehandlingen), eftersom ingen åker hem vid skoldagens slut. Att vara långt hemifrån i en främmande miljö kan vara riskfyllt och det är ett stort ansvar att åka iväg med andras barn. Det finns heller inga garantier att det blir en lyckad resa. Vad är det som gör att vi trots det upprepar projektet år efter år?

Redan vid vårterminens start påbörjas planeringen inför resan. Personalen arbetar med att försöka begripa vilken slags grupp vi kommer att åka med och vilka svårigheter eleverna kan tänkas hamna i. Hur är det med vuxentilliten i elevgruppen? Är det en utagerande eller introvert grupp? Kan alla bo i samma hus eller behöver vi fler boenden? Vilka elever kan åka bil tillsammans och vilka kan inte? Vilka elever behöver ha föräldrar med på resan?

I förberedelsearbetet träffar vi också alla elever och familjer individuellt och pratar om riktiga och viktiga saker. Resan behöver bli förutsägbar och eleverna behöver veta vad som förväntas av dem.

Personalen som skall åka träffas återkommande och pratar organisation, struktur och samarbete. Är vi tillräckligt trygga tillsammans för att kunna hantera det oväntade och oförutsägbara?

Fjällresan är på alla sätt ett gemensamt projekt med matlagningsansvar, gemensamma måltider kring långbord, resor till och från backen, hyra av skidor i överbelamrade skidshoppar, isiga backar, långa liftköer, bastubad och kvällsaktiviteter. Alla aspekter av skidresan innebär utmaningar som vi hanterar tillsammans, men resan innebär också möjligheter till nya erfarenheter, positiva upplevelser och framgångar - som vi också delar tillsammans.

Kanske är svaret på frågan att vi i mänsklig mening inte gör någon skillnad på oss, eleverna eller föräldrarna som är med? Vi lär oss och utvecklas tillsammans och kommer alla hem med nya erfarenheter om oss själva och nya erfarenheter av att vara tillsammans. Delade upplevelser är ett kraftfullt relationsskapande verktyg och eftersom vi tror att människor utvecklas i relationer är fjällresan en utmärkt investering och en möjlighet till fördjupade relationer.

Sen är det alltid fantastiskt och berörande att varje år se elever utmana sig själva, med vända börja ta sig ner för backarna och så småningom triumferande upp till toppstugan för en gemensam fika!