



1967 presenterade Paul Watzlawick sin teori om mänsklig kommunikation och konstaterade att allt beteende är kommunikation – ”Det går inte att inte kommunicera”. Vidare att kommunikation består av en innehållsaspekt och en relationsaspekt. VAD vi förmedlar verbalt och HUR vi förmedlar budskapet har således betydelse.

På **Svalnäs** arbetar vi med relationer och samspel och reflekterar återkommande över hur människor förstår varandra – och ibland över att vi förstår varandra överhuvudtaget. Att ha kunskap om teori hjälper oss att rikta blicken, men VAD och HUR i ett budskap måste tolkas och tolkningsmöjligheterna i mänsklig kommunikation är oändliga.

I andra änden av ett budskap finns en mottagare, som vi har någon form av relation till, som befinner sig i något slags mentalt tillstånd och som kommer att tolka det vi säger - och sen ge ett svar. Vi kommer att tolka svaret och svara på vår tolkning av svaret - och så fortsätter den dialogiska dansen. Ibland känner vi oss förstådda, men ibland funderar vi nog över...

- Varför det jag säger uppfattas som kritik och inte som feedback?
- Varför jag ibland kan ta emot beröm och ibland inte?
- Varför det jag säger inte uppfattas som information – som jag ju tänkte?
- Varför de inte verkar förstå vad jag menar?
- Varför de inte bara kan lyssna på vad jag säger
- Vad de ska tänka om jag säger vad jag tänker?

Arbetet på **Svalnäs** är mångfacetterat, men handlar alltid om kommunikation – om att försöka skapa begriplighet i vårt systemiska nätverk av relationer, på alla tänkbara nivåer.

Vi strävar alltid efter att utveckla förmågor och kallar skolan för en träningskola, eftersom vi tänker att förmågor utvecklas genom just träning. Vi tänker också att det är vuxenvärldens samlade förmågor som sätter gränsen för om och hur vi kan hjälpa – så träningen måste börja med oss.

För tillfället funderar vi över om våra kommunikativa förmågor skulle kunna stärkas av att vi lär oss mer om mentalisering och tränar vår mentaliseringsförmåga, men vart den funderingen tar vägen får vi berätta mer om i ett annat nyhetsbrev!

Läs mer på vår hemsida
www.svalnas.se

Telefon: 08-544 702 80
E-post: info@svalnas.se - www.svalnas.se