

I huvudet på Svalnäs



Vi har varit på föreläsning och lyssnat på Torkel Klingberg, professor i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska Institutet. Han har, liksom vi, ställt sig frågan varför vissa barn har så svårt att lära sig läsa och räkna. Torkel tror sig ha funnit ett svar – skillnader i arbetsminnet!

Hos en grupp 10-åringar kan arbetsminnet variera mycket. Spännvidden ligger på mellan 6 och 14 år – en skillnad på 8 år.

Torkel berättade också om arbetsminnets kanske mäktigaste fiende – STRESS!

Institutet för Stressmedicin skriver att stress inte är negativt i sig, så länge man har möjlighet till återhämtning. På Svalnäs tränar vi arbetsminnet och vi strävar efter att hitta en balans mellan arbete, reflektion och vila – tre samverkande faktorer i vår pedagogiska process.

Vi är en värdegrundsbaserad verksamhet som vägleds i vår övertygelse om relationens betydelse i allt vårt arbete. Vi omfamnar alla teorier och metoder så länge de hjälper oss att bättre kunna möta och hjälpa de människor som kommer till Svalnäs. Nu lägger vi till modern hjärnforskning!

God Jul och Gott Nytt År önskar alla på Svalnäs!

Se också:

www.svalnas.com

Svalnäs - Sägtorpsvägen 81 - 183 30 Täby
Telefon: 08-544 702 80 - Fax: 08-792 56 25
E-post: info@svalnas.se - www.svalnas.com