

Svalnäs mobila team

Svalnäs mobila team arbetar med avgränsade uppdrag, vanligtvis runt ett hjälpbehövande barn med hjälpbehövande föräldrar. Ett vanligt symptom på bekymmer är att barnet av någon anledning slutat gå till skolan och vår uppgift blir att begripa *vad* som hindrar barnet och *var* hindret kan finnas? Lösningen är dock sällan entydig eller enkel, utan brukar innebära förändringar i flera sammanhang och relationer.

Metodik

Metodiken för arbetet kallar vi utredande behandling. Vi startar hemma hos familjen med målet att etablera en samarbetsrelation och samskapa en plan för hur vi ska arbeta. I arbetet är vi handlings- och upplevelseorienterade och strävar efter att hitta projekt som bygger på gemensamt görande. Över tid kommer vi växla mellan att göra och att samtala om det vi gjort. Eftersom vi kommer i kontakt med barnets/ungdomens hela sammanhang arbetar vi också med att hjälpa sammanhanget att kommunicera och samarbeta. Insatsen anpassas alltid till den unika familjen och vi arbetar i hemmet, mellan hem och skola och i skolan.

När vi skapat en plan med familjen återkopplas den till uppdragsgivaren med förslag på omfattning, tidsperiod och kostnad. Vi kan arbeta både kortare och längre perioder och vi är uthålliga om så krävs.

I regel inleder vi en insats tämligen intensivt, för att över tid glesa ut kontakten och mot slutet se till att förändringen vidmakthålls. Avstämningar gör vi efter behov och överenskommelse.

Mål

När insatsen avslutas har vi antingen

- **hittat en lösning och tagit oss förbi hindret**
eller
- **en ökad förståelse för hindret och förslag till åtgärder.**

Teamet anlitas också när en insats kört fast, inte hjälper längre, eller när de inblandade är rådvilla.

Svalnäs mobila team har bedrivit konsultativt behandlingsarbete sedan 1992 och består idag av

- *Carina Johns* – socionom, leg psykoterapeut (KBT)
- *Jonas Wigstad* – ungdomspedagog, psykoterapeut (Narrativ- och språkystemisk)
- *Torbjörn Andersson* – socionom, leg psykoterapeut (Familjeterapi)

Vid behov har teamet också tillgång till specialpedagogisk kompetens.

Vi arbetar i huvudsak dagtid, men kvällsarbete förekommer. Vi är tillgängliga på telefon efter behov.

Kontakta

- Jonas 070/432 81 27
- Carina 070/669 44 40
- Torbjörn 070/624 85 76